



Mado Planète Bleue  
Bulletin n° 18 - Juillet 2023

## Mado Planète Bleue soutient Les Ateliers en Forêt Parents/Enfants

Grandir & Créer propose des activités enfants-parents favorisant un lien fort avec la nature, la découverte des saisons, notre capacité à jouer et vivre ensemble. Texte

Basés sur l'expérience des « Forest Schools », l'association propose des ateliers en forêts, **pour les enfants accompagnés de leurs parents**, qui intègrent des jeux coopératifs pour mieux comprendre la relation à l'autre, ainsi que des temps d'expression émotionnelle qui permettent à petits et grands de s'écouter, d'écouter leurs sensations et d'apprendre à les partager.



### Résumé des 5 ateliers organisés grâce au soutien de Mado Planète Bleue

#### Atelier 25 janvier : 3 parents, 6 enfants

##### Au programme : "Enchantons la forêt"

"Programme chargé aujourd'hui pour l'atelier forêt !!

Des couleurs pour illuminer la neige ! Des médallions glacés parce qu'il y a encore tellement de trésors au cœur de l'hiver ! Et puis une mission "sauvetage de ver de terre" parce que dans nos ateliers forêt, on a à cœur de prendre soin !!"



## Atelier 1er février : 4 parents, 7 enfants

### Au programme : "Mandala d'hiver"

"Nous avons célébré le soleil et les premières naissances avec des mandalas-nids-lumineux !!

Et puis parce qu'on est tous très curieux de ce qu'ont donné les médaillons glacés, en voici deux. Vous pouvez les retrouver (avec d'autres) sur les bébés-arbres des Glaisins, si vous cherchez bien !"



## Atelier 22 février : 4 parents, 6 enfants

### Au programme : "Observer la vie qui rejait"

En soulevant les pierres, en scrutant les berges et la gadoue, en soulevant les feuilles mortes / aménager des petits "mares" pour les grenouilles où le courant est moins fort (en laissant l'eau circuler) / qui coasse le plus fort, c'est à bâbord qu'on coasse le plus fort (on dit que les grenouilles à la fin février, coassent le plus fort possible pour appeler les pluies du printemps qui réchaufferont la terre et permettront aux germes des graines de sortir de terre) / parcours bondissant à deux / lecture de la grenouille à grande bouche.



## Atelier 1<sup>er</sup> mars : 4 parents, 8 enfants

### Au programme : "Bombes à graines et jeux libres"

« Beaucoup de jeu libre pour cette séance, les enfants ont grimpé dans les arbres, manipulé des troncs d'arbres morts pour les déplacer d'un endroit à un autre, parfois à plusieurs tellement ces futures structures de cabane étaient imposantes. En parallèle, j'ai proposé de confectionner des "bombes à graines", ces petites boules de litière forestière, d'argile et de graines mellifères que l'on peut lancer, déposer aux 4 coins de la ville pour fleurir les délaissés urbains. Ces graines, choisies avec soin, donneront des fleurs à butiner, riches en nectar et pollen et viendront décompacter la terre. La litière forestière contenue dans ces bombes, avec ses micro-organismes, viendra redonner vie à ces terres souvent stériles. Les parents repartent avec une petite fiche explicative qui donne des indications sur où déposer la bombe et comment assurer sa floraison (idéalement maintenir humide quelques jours en venant arroser).

On a fait aussi un jeu coopératif : parcours à deux avec un bâton à tenir à bout de bras.  
Et les temps habituels de météo, d'histoire, de connexion et de gratitude (les enfants ont beaucoup remercié la terre et les arbres morts) ».



### Atelier 8 mars : 4 parents, 7 enfants

#### Au programme : "Chasse à tous les trésors de la forêt"

- Une chasse aux trésors suivie de la construction d'un bonhomme des bois.
- Un atelier bombes à graine, les mains dans la terre (les miennes germent déjà devant chez moi :) et toujours la météo, un temps de connexion et des gratitudes. Cette fois, c'est la pluie, les vers de terre, la terre et les graines qui étaient à l'honneur.



**Contact :** Marie-Annick Vernerey - 06 78 51 18 09 - [direction@grandiretcreer.fr](mailto:direction@grandiretcreer.fr)

Association Grandir et Créer - 2 Place du Mont Lachat - 74000 ANNECY - [www.grandiretcreer.fr](http://www.grandiretcreer.fr)